

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
от « 25 » августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Новопокровский детский сад»
Приказ № 16
от « 25 » августа 2023 г.

_____ Е.М. Васильева

Режим дня на холодный период младшая разновозрастная группа

Перечень режимных моментов	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа
Подъём детей дома, утренняя гимнастика	7 ³⁰	7 ³⁰
Прогулка с родителями	7 ⁴⁵ - 8 ¹⁵	7 ⁴⁵ - 8 ¹⁵
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа.	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку (трудовая, коммуникативная деятельность), завтрак	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9 ²⁰ - 9 ³⁰	9 ²⁰ - 9 ³⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰ 9 ⁵⁵ - 10 ⁰⁵	9 ³⁰ - 9 ⁴⁵ 9 ⁵⁵ - 10 ¹⁰
Игровая деятельность, подготовка к прогулке (трудовая, коммуникативная деятельность)	10 ¹⁰ - 10 ⁵⁰	10 ¹⁰ - 10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰
Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, трудовая, двигательная деятельности)	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки (трудовая, коммуникативная деятельность), игры	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду (трудовая, коммуникативная), обед (трудовая деятельность)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁵⁰	12 ⁵⁰ - 15 ²⁰
Подъём, закаливающие процедуры, (двигательная деятельность)	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
Подготовка к полднику полдник	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰
Непосредственно образовательная деятельность	16 ¹⁰ - 16 ²⁰	16 ¹⁰ - 16 ²⁵
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельности, ЧХЛ	16 ¹⁰ - 16 ³⁰	16 ²⁵ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке (трудовая, коммуникативные деятельности), прогулка (игровая, познавательно - исследовательская, трудовая, двигательная деятельности)	16 ³⁰ - 17 ¹⁵	16 ³⁰ - 17 ¹⁵
Уход детей домой	17 ¹⁵	17 ¹⁵
Прогулка с родителями	17 ¹⁵ - 18 ⁵⁰	17 ¹⁵ - 18 ⁵⁰

Режим дня на тёплый период младшая разновозрастная группа

<i>Перечень режимных моментов</i>	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 9 ⁰⁰	8 ¹⁵ – 9 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
Прогулка	9 ¹⁵ – 10 ³⁰	9 ¹⁵ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
НОД, игры (на прогулке)	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰
Гигиенические процедуры	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, закаливающие процедуры,	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁰
Подготовка к полднику полдник	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰
Вечерняя прогулка. Игры	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Прогулка с родителями	17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰

**Сетка занятий
младшая разновозрастная группа**

День недели	1 младшая группа	2 младшая группа
Понедельник	1. Х/Э развитие (рисование) 9.30-9.40 2. В Физическое развитие 16.10 – 16.20	1. Х/Э развитие (рисование) 9.30-9.45 2. Физическое развитие 9.55 – 10.10
Вторник	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.40 2. В Х/Э развитие (музыка) 16.10 – 16.20	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.45 2. Х/Э развитие (музыка) 9.55 – 10.10
Среда	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.40 2. В Физическое развитие 16.10 – 16.20	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.45 2. Физическое развитие 9.55 – 10.10
Четверг	1. Социально-коммуникативное развитие (коммуникативная деятельность) 9.30-9.40 2. В Х/Э развитие (музыка) 16.10 – 16.20	1. Социально-коммуникативное развитие (коммуникативная деятельность) 9.30-9.45 2 Познавательное развитие 9.55 – 10.10 3 В. . Х/Э развитие (музыка) 16.10 – 16.25
Пятница	1. Х/Э развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.40 2. В Физическое развитие (улица) 16.10 – 16.20	1. Х/Э развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.45 2. Физическое развитие (улица) 9.55 – 10.10

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
от « 25 » августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Новопокровский детский сад»
Приказ № 16
от « 25 » августа 2023 г.

_____ Е.М. Васильева

Режим дня на холодный период старшая разновозрастная группа

Перечень режимных моментов	Средняя группа	Старшая группа	Подгот-ная группа
Подъём детей дома, утренняя гимнастика	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰
Прогулка с родителями	7 ⁴⁵ - 8 ¹⁵	7 ⁴⁵ - 8 ¹⁵	7 ⁴⁵ - 8 ¹⁵
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа.	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку (трудовая, коммуникативная деятельность), завтрак	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9 ²⁰ - 9 ³⁰	9 ²⁰ - 9 ³⁰	9 ²⁰ - 9 ³⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ 10 ¹⁰ - 10 ³⁰	9 ³⁰ - 9 ⁵⁵ 10 ¹⁰ - 10 ³⁵	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ - 10 ⁴⁰
Игровая деятельность, подготовка к прогулке (трудовая, коммуникативная деятельность)	10 ³⁰ - 10 ⁵⁵	10 ³⁵ - 10 ⁵⁵	10 ⁴⁰ - 10 ⁵⁵
Второй завтрак	10 ⁵⁵ - 11 ⁰⁰	10 ⁵⁵ - 11 ⁰⁰	10 ⁵⁵ - 11 ⁰⁰
Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, трудовая, двигательная деятельности)	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки (трудовая, коммуникативная деятельность), игры	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду (трудовая, коммуникативная), обед (трудовая деятельность)	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ - 15 ²⁰	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Подъём, закаливающие процедуры, (двигательная деятельность)	15 ²⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Подготовка к полднику полдник	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰
Непосредственно образовательная деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельности, ЧХЛ	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁵ - 16 ³⁰	16 ¹⁰ - 16 ³⁵
Подготовка к прогулке (трудовая, коммуникативные деятельности), прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, трудовая, двигательная деятельности)	16 ³⁰ - 17 ¹⁵	16 ³⁰ - 17 ¹⁵	16 ³⁵ - 17 ¹⁵
Уход детей домой	17 ¹⁵	17 ¹⁵	17 ¹⁵
Прогулка с родителями	17 ¹⁵ - 18 ⁵⁰	17 ¹⁵ - 19 ⁰⁰	17 ¹⁵ - 19 ⁰⁰

Режим дня на тёплый период старшая разновозрастная группа

Перечень режимных моментов	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 9 ⁰⁰	8 ¹⁵ – 9 ⁰⁰	8 ¹⁵ – 9 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
Прогулка	9 ¹⁵ – 10 ³⁰	9 ¹⁵ – 10 ³⁰	9 ¹⁵ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
НОД, игры (на прогулке)	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Гигиенические процедуры	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	13 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, закаливающие процедуры,	15 ²⁰ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику полдник	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Вечерняя прогулка. Игры	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Прогулка с родителями	17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰

**Сетка занятий
старшей разновозрастной группы
МБДОУ «Новопокровский детский сад»**

День недели	Средняя группа (4– 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6– 7лет)
Понедельник	1. Речевое развитие (Худ. литература) 9.30-9.50 2. Физическое развитие 10.10-10.30	1. Речевое развитие (Худ. литература) 9.30 -9.55 2. Физическое развитие 10.10-10.30 3. В Х/Э развитие (рисование) 15.40-16.05	1. Речевое развитие (Худ. литература) 9.30 -10.00 2. Физическое развитие 10.10-10.40 3. В Х/Э развитие (рисование) 15.40-16.10
<i>Длительность НОД</i>	<i>40 мин</i>	<i>1 ч. 10 мин</i>	<i>1 ч. 30 мин.</i>
Вторник	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.50 2. Х/Э развитие (музыка) 10.10-10.30 3. В Х/Э развитие (лепка/аппликация) 15.40-16.00	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.55 2. Х/Э развитие (музыка) 10.10-10.30 3. В Х/Э развитие (лепка/аппликация) 15.40-16.05	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-10.00 2. Х/Э развитие (музыка) 10.10-10.40 3. В Х/Э развитие (лепка/аппликация) 15.40-16.10
<i>Длительность НОД</i>	<i>60 мин</i>	<i>1 ч. 10 мин</i>	<i>1 ч. 30 мин.</i>
Среда	1. Познавательное развитие (познавательно-исследовательская) 9.30 -9.50 2. Физическое развитие (зал) 10.10-10.30	1. Познавательное развитие (познавательно-исследовательская) 9.30 -9.55 2. Физическое развитие (зал) 10.10-10.30	1. Познавательное развитие (познавательно-исследовательская) 9.30 -10.00 2. Физическое развитие (зал) 10.10 – 10.40

<i>Длительность НОД</i>	<i>40 мин</i>	<i>45 мин</i>	<i>60 мин</i>
Четверг	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.30 -9.50 2. Х/Э развитие (музыка) 10.10-10.30	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.30 - 9.55 2. Х/Э развитие (музыка) 10.10-10.30 3. В социально коммуникативное развитие (коммуникативная деятельность) 15.40-16.05	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.30 -10.00 2. Х/Э развитие (музыка) 10.10-10.40 3. В социально коммуникативное развитие (коммуникативная деятельность) 15.40-16.10
<i>Длительность НОД</i>	<i>40 мин</i>	<i>1 ч. 10 мин</i>	<i>1 ч. 30 мин</i>
Пятница	1. Физическое развитие (улица) 10.10 – 10.30 3. В Х/Э развитие (рисование) 15.40-16.00	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 9.30-9.55 2. Физическое развитие (улица) 10.10 – 10.30 3. В Х/Э развитие (рисование) 15.40-16.05	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 9.30-10.00 2. Физическое развитие (улица) 10.10-10.40 3. В Х/Э развитие (рисование) 15.40-16.10
<i>Длительность НОД</i>	<i>40 мин</i>	<i>1 ч. 10 мин</i>	<i>1 ч. 30 мин</i>